

# 瞳の健康、気になっていませんか？

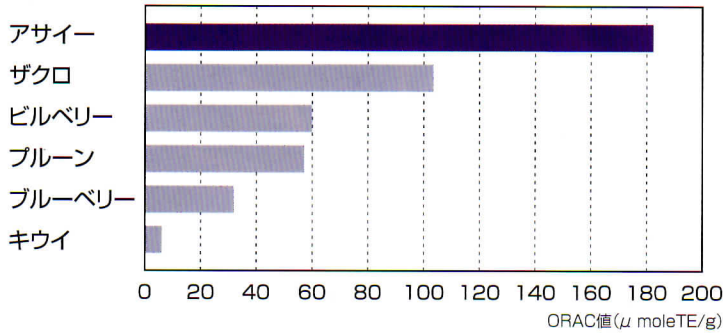


## アサイーの豆知識

アサイーは数千年の昔からブラジルの原住民に親しまれてきた植物です。その果実は、力強く照りつける太陽の下、大自然のエネルギーをたっぷり吸収し、栄養価が大変高く、近年注目されています。

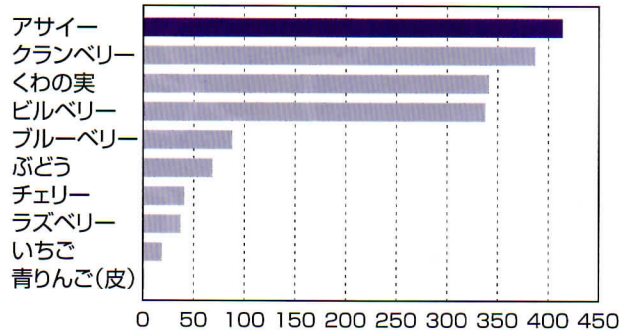
■果実のORAC値の比較

※ORAC値が高いほど抗酸化力が高い



出典:Discovery of the Ultimate Superfood

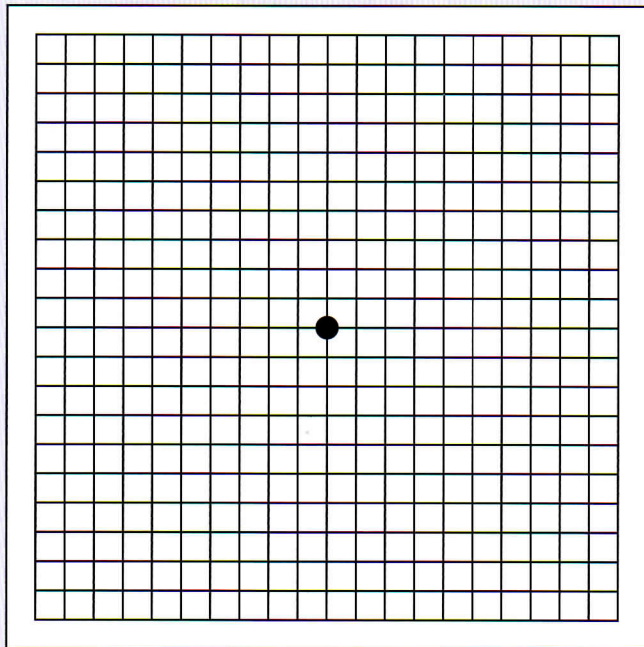
■アントシアニン量比較表(100g中)



資料:Brunswick Lab.(米国)

## 自己チェック

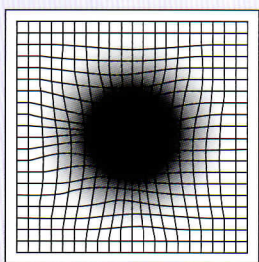
見え方に違和感があれば、眼科医に相談しましょう。



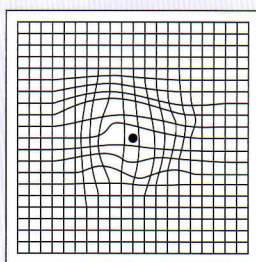
### シートの使い方

- 1 約30cm離します。
- 2 必要な場合は眼鏡をかけます。
- 3 左目をかくしてシートのある黒点をよく見ます。
- 4 次に右目をかくして同様に黒点をよく見ます。

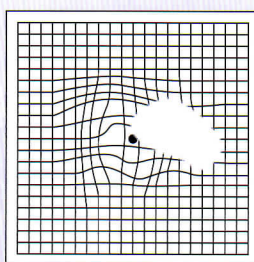
片目ずつ交互に  
チェックしてみましょう。



薄暗く見えたり  
ぼやけて見える



波打ったり  
ゆがんだりして見える



欠けている  
ところがある

左のように見えませんでしたか？

見え方に問題がなかった方も、  
こまめにチェックしましょう。

※あくまで自覚的な見え方を調べる簡易テストです。  
すべての疾患を判別できるわけではありません。  
気になる事や心配がある場合は、眼科医の診察を  
受けてください。



株式会社 廣貫堂

富山市梅沢町2丁目9-1

ご用命・お問合せは